

### تعریف بیماری:

محل قرار گرفتن بینی در صورت به گونه ای است که در معرض صدمات بیشتری قرار دارد و شایعترین محل شکستگی در صورت و بدن است. شکستگی بینی معمولا بر اثر صدمات مستقیم ایجاد شود. شکستگی بینی ممکن است بر زائده صعودی استخوان تیغه بینی تاثیر بگذارد.

### علل و منشا بیماری:

ضربه ، تصادف از عوامل اصلی شکستگی بینی هستند.

همچنین در برخی افراد به دلایل مادرزادی ممکن است تیغه ی بینی دارای انحراف یا از نظر فرم مشکل داشته باشد.

هماتوم، عفونت ، آبنه نیز میتواند از عوامل موثر در بدشکلی تیغه بینی باشد.

### علائم و نشانه های بیماری:

علائم و نشانه های شکستگی بینی شامل درد خونریزی از داخل و خارج بینی به حلق ، تورم بافت نرم نزدیک بینی ، اکیموز اطراف کره چشم ، انسداد بینی و تغییر شکل بینی میباشد.  
بینی بیمار ممکن است نامتقارن شود که این حالت میتواند تا برطرف شدن تورم آشکار نباشد.

### تشخیص بیماری:

۱. در تمامی موارد باید داخل بینی کاملا معاینه شود.

۲. به دلیل ایجاد خونریزی و تورم همراه با شکستگی ، تشخیص دقیق تنها بعد از برطرف شدن تورم امکان پذیر است.

۳. گرفتن یک عکس ساده از بینی به تشخیص شکستگی کمک بسیاری میکند.

### درمان بیماری:

۱. در صورت خونریزی استفاده از پک بینی.

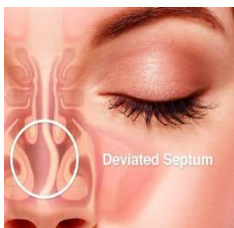
۲. کمپرس سرد برای کاهش تورم

۳. شکستگی بینی بدون عارضه ممکن است با تجویز آنتی بیوتیک ها ، انواع داروهای مسکن و اسپری ضد احتقان بینی درمان شود.

۴. جاناندازی شکستگی حداکثر تا

۳ ساعت بعد از بروز صدمه توسط پزشک.

۵. در صورت نیاز جراحی بینی .



### ترمیم استخوان بینی

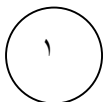
گروه هدف: بیماران بخش گوش حلق بینی

تهیه و تنظیم: مهسا شاهی کارشناس پرستاری

زیر نظر: رییس بخش دکتر لطفی

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۱/۲۵

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۱



۱۳. تا ۶ هفته ورزش نکنید.

۱۴. عطسه و سرفه با دهان باز باشد.

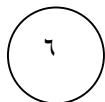
منابع: درسنامه بروئر سودارث ۲۰۱۸

ترجمه مرضیه شبان و معصومه لطیفی

شماره مرکز ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی ۳۰۵۱-۳۰۵۲

وبسایت [www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



### آموزش خود مراقبتی:

۱. طبق دستور پزشک تا هوشیاری کامل و عدم

داشتن تهوع و استفراغ شروع به خوردن مایعات کنید.

۲. در روز های آینده استفاده از رژیم نرم

۳. رعایت حالت نیمه نشسته و داشتن دو بالش زیر

سر، تا یک ماه صاف نخوابید

۴. تا ۶ هفته از عینک استفاده نکنید.

۵. در ۲۴ ساعت اول از کمپرس سرد استفاده کنید.

۶. از پوشیدن لباس های یقه تنگ به مدت چند هفته

اجتناب کنید.

۷. شستشوی بینی با سرم شستشو روزانه حداقل ۵ بار

۸. موقع حمام کردن فقط موها و بدن شسته شود

و تا یک هفته پانسمان باز و خیس نشود.

۹. لطفا اصلا فین نکید، زور نزنید و اجسام سنگین

بلند نکنید.

۱۰. از مصرف سیگار الکل حداقل به مدت دو ماه

بپرهیزید.

۱۱. استفاده از دارو ها و آنتی بیوتیک ها به موقع

۱۲. در صورت خونریزی و هر گونه مشکل حتما به

پزشک مراجعه کنید.

